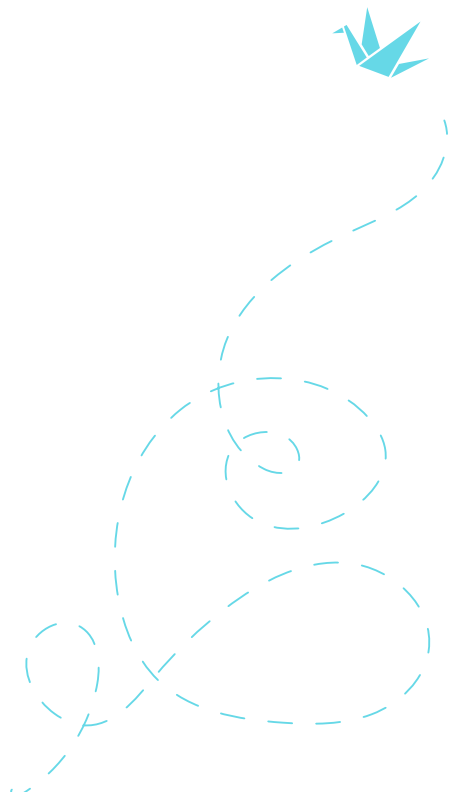


¿Cuántas R's conoces tú?



FUNDACIÓN
BASURA



Diseño gráfico

Erika Cid
Macarena Guajardo
Ara Flores

Ilustración

Erika Cid
Macarena Guajardo

www.fundacionbasura.org

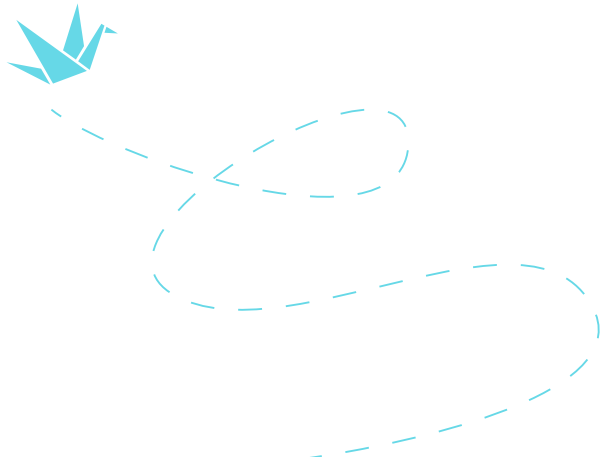
Derechos de autor

Prohibida cualquier forma de reproducción, total o parcial de este libro, por cualquier medio sin autorización de sus autores.

También queda vetada la distribución, comunicación pública y/o transformación de la presente publicación. La infracción de los derechos mencionados puede constituirse en delito contra la propiedad intelectual.

¡Bienvenida y bienvenido!

Seguro que alguna vez has escuchado hablar sobre las 8Rs, pero ¿realmente sabes cuáles son y a qué se refieren? Regular, Rediseñar, Reemplazar, Reparar, Reutilizar, Reciclar lo orgánico, Reciclar lo inorgánico y Regenerar son los conceptos que se esconden detrás de las 8Rs. Este libro te enseñará, una vez que ya somos conscientes de qué es la basura y su impacto en la Tierra y los seres que lo habitan, sobre las acciones que nos conducen hacia Basura Cero y a tomar a la naturaleza como fuente de inspiración para hacer un cambio cultural. Y lo más importante, te entregará herramientas y consejos sobre cómo aplicarlos en tu rutina diaria.



Tips para Regular



1.

Acciones como participar en votos ciudadanos sobre temas ambientales, es tal vez una de las acciones más importantes y comprometidas con nuestro planeta.



2.

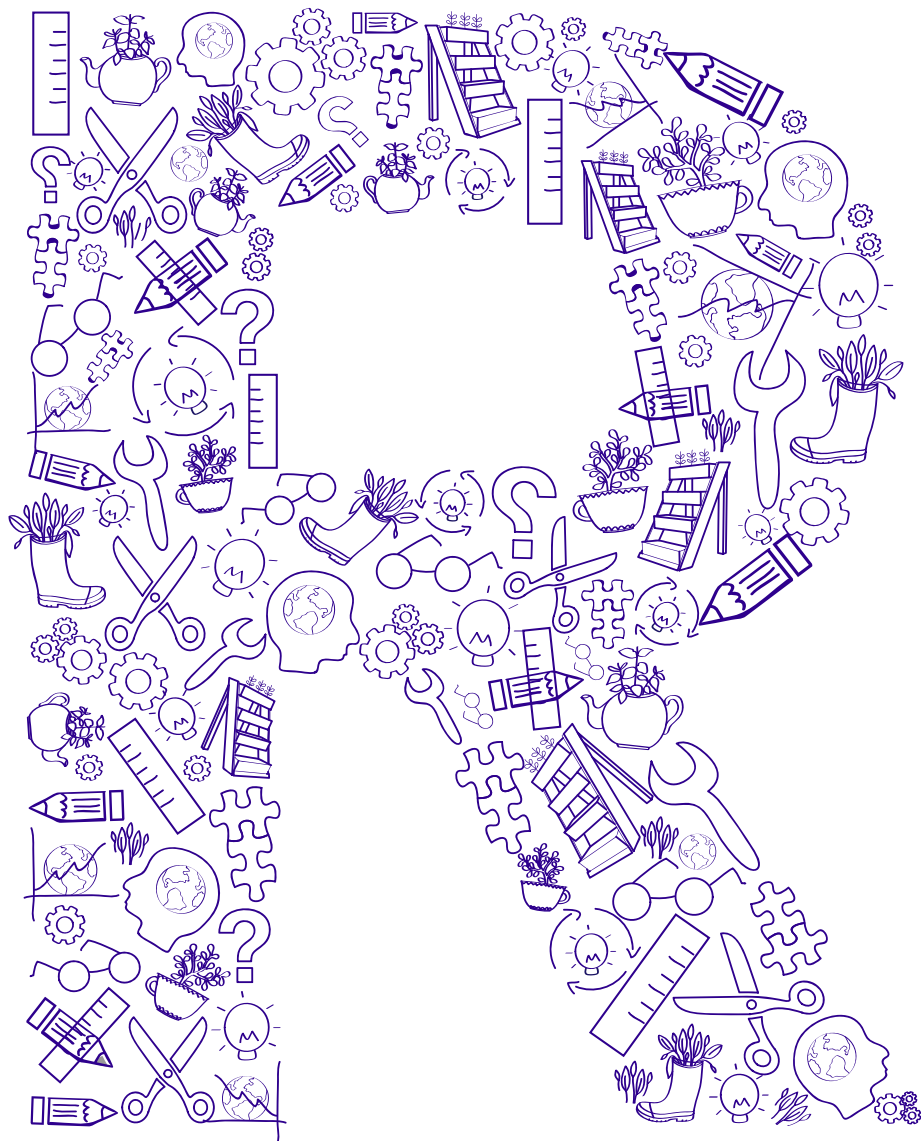
Reformular y cuestionarse las leyes de protección ambiental es una constante que debemos considerar como sociedad.



3.

Participar con tu comunidad y apoyar las causas socioambientales que aporten al cuidado de nuestro entorno y nuestro tan preciado suelo.





Rediseñar (o Ecodiseño)

Considerar los aspectos e impactos socio ambientales a lo largo de la vida de los productos para mejorarlos y, con ello, disminuir su huella.

Es decir, que las empresas se transformen y dejen de vender productos desechables, con empaques innecesarios o no reciclables/compostables.

Tips para Rediseñar



1. Habitualmente nos rodeamos de muchos objetos que creemos descartables, una vez que creemos terminada su vida útil. Sin embargo, un alto porcentaje de ese residuo, puede ser rediseñado. Con esta acción estaremos evitando que muchos objetos vayan a un vertedero ilegal o relleno sanitario.



2. El pensamiento creativo es algo que todos poseemos, pero no todos desarrollamos a lo largo de nuestras vidas. Generar una lluvia de nuevas ideas para rediseñar un objeto, darle una nueva vida y un nuevo uso.



3. Podemos utilizar aquellos objetos que se dañaron como por ejemplo, jarros, platos, neumáticos, etc. Y, crear un nuevo objeto, cuestionando y valorando su materialidad y diversas posibilidades.





Reemplazar

(o ex Rechazar)

Las necesidades de una persona son muy subjetivas. Por eso hemos decidido dejar de promover el rechazo y pasar al reemplazo.

Prácticamente todo lo que hoy consumes tiene una alternativa.

Tips para Reemplazar



1.

Los frascos de conserva son ideales para reutilizar. En ellos puedes guardar tus alimentos en el refrigerador, transportar tus almuerzos y/o snacks, así como también puedes usarlos para realizar tus compras a granel.

Con esta acción estarás evitando generar residuos y estarás previniendo el consumo de plásticos de un solo uso.



2.

¡Prevenir es una de nuestras acciones favoritas!

Usar elementos reutilizables en tus fiestas hoy es posible, es por esto que te invitamos a preferir banderines de tela con algún estampado a gusto, vasos reutilizables, bombillas de metal, bebestibles y pcoleos a granel.



3.

La limpieza es un hábito muy importante en nuestras vidas y es por esta razón que, te invitamos a reemplazar esas esponjas desechables, por una llamada Luffa. Esta es de material orgánico y natural que, al terminar su vida útil, puedes compostarla y devolverla a la tierra. Un dato extra....¡sirve como esponja de baño!





Reparar

Si algo se nos echa a perder, intentemos arreglarlo. Es cierto que muchas veces el costo puede ser igual o mayor, por ejemplo, cuando de arreglar tus zapatos se trata. Pero recuerda que tú puedes decidir si entregas ese dinero a una empresa que trae productos de China o la persona que tiene una pequeña tienda de calzado en tu barrio. ¡Tú elijes!

Tips para Reparar



1.

Tal como lo describe esta R, reparar es muy necesario en estos tiempos donde todo es aparentemente desechable y reemplazable. Cuestionarnos y apoyar a los reparadores de barrio es lo que como sociedad necesitamos impulsar. Es así, como podemos prolongar la vida de nuestros electrodomésticos, ropa, zapatos, bolsos, etc.



2.

Pintar es una forma ideal de renovar y reparar esos objetos que creías viejos o que pensabas cambiar. Aparte de ser una terapia que puedes hacer en familia, podrás darle un nuevo estilo a esos muebles, sillas, lámparas, etc.



3.

Puedes darle una segunda oportunidad a las cosas que tienes acumuladas en algún rincón de tu casa. Por ejemplo, reparar tu bicicleta para evitar usar transportes que contribuyan a la crisis climática. O bien, utilizar materiales viejos para remodelar tu huerta.





Reutilizar

También conocida como Revalorizar, da cuenta de las oportunidades que albergan nuestros objetos. Sólo usando tu creatividad puedes usar los materiales o el producto intacto para crear algo nuevo, como un macetero con un zapato, por ejemplo.

Tips para Reutilizar



1.

Nuestra parte favorita es reutilizar, darle vida a nuestros objetos tan preciados. Un gran ejemplo es reutilizar las ampollitas o bombillos como pequeñas macetas. y darle una nueva vida a este elemento que por su mezcla de materiales o composición, no puede ser reciclada.



2.

Valorar y compartir nuestras hermosas ideas siempre serán bien valoradas para cambiar las malas prácticas que hoy tiene la sociedad, en temas ambientales.



3.

Observar es nuestro súper poder y te invitamos a practicarlo de manera más habitual. Cuestionate, imagina y aprende nuevas acciones que puedas poner en práctica en tu hogar.





Reciclar lo orgánico

Las maneras más conocidas de recuperar estos nutrientes en casa o en tu barrio es a través del compostaje y el vermicompostaje para obtener potentes fertilizantes. Aquí también se puede utilizar la Biodigestión como una estrategia que además permite capturar el metano generado por estos residuos para generar energía.

Tips para Reciclar lo orgánico



1.

Más del 50% de nuestros residuos domiciliarios son orgánicos y estos al llegar al relleno sanitario que, al descomponerse generan gases de efecto invernadero, lo que afecta enormemente al cambio climático. Por esta razón es que compostar o vermicompostar es una de las mejores acciones para reciclar nuestros orgánicos en el hogar.



2.

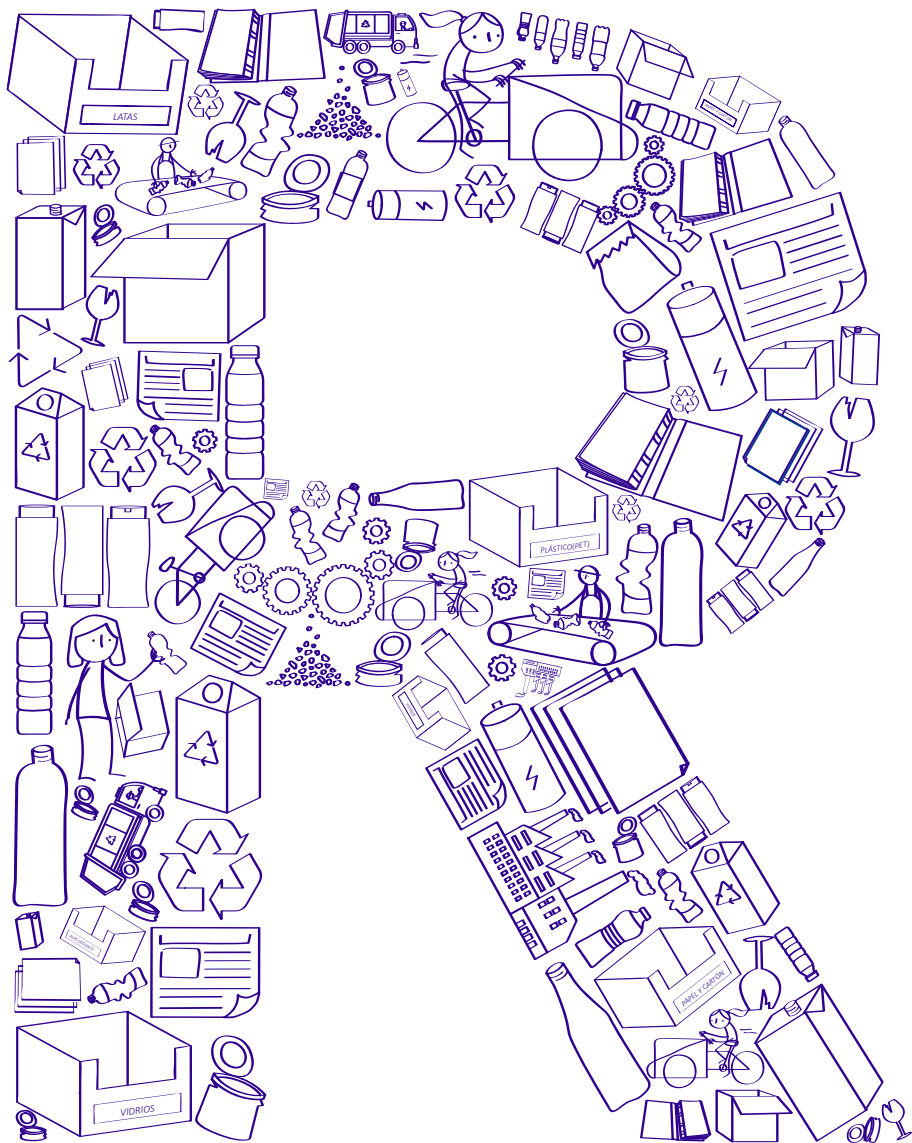
Uno de los componentes importantes en el proceso del reciclaje de orgánicos, es la materia seca o material café que se compone principalmente de restos de poda, hojas de árboles secas, trozos de cartón picado, entre otros. Su función principal es balancear la humedad de nuestro humos o compost.



3.

Si bien los restos de frutas o verduras se pueden compostar, tenemos algunas opciones de reutilización como por ejemplo, hacer mechada de hilos de cáscara de plátano, salsa de tomates maduros, salsas o sopas de tallos de verduras, caldo concentrado de verduras proveniente de cáscaras de cebolla, tallos de cilantro, cáscara de ajo, entre otras.





Reciclar lo inorgánico

Esto quiere decir, recuperar las materias primas de tus productos como el plástico, los metales, celulosa, aluminio, etc. y utilizarlas para fabricar nuevos productos. Ojo que es muy importante que estos nuevos productos puedan reciclarse después para que sea una real economía circular.

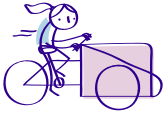


Tips para Reciclar lo inorgánico



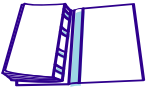
1.

Antes de reciclar un material, siempre es importante prevenir, rechazar y sobre todo cuestionar nuestros hábitos de consumo. Saber gestionar los residuos es una acción fundamental para que la cadena de reciclaje se cumpla correctamente y se pueda recuperar este material por una empresa de gestión. Recuerda siempre ¡Lavar, secar y aplastar!



2.

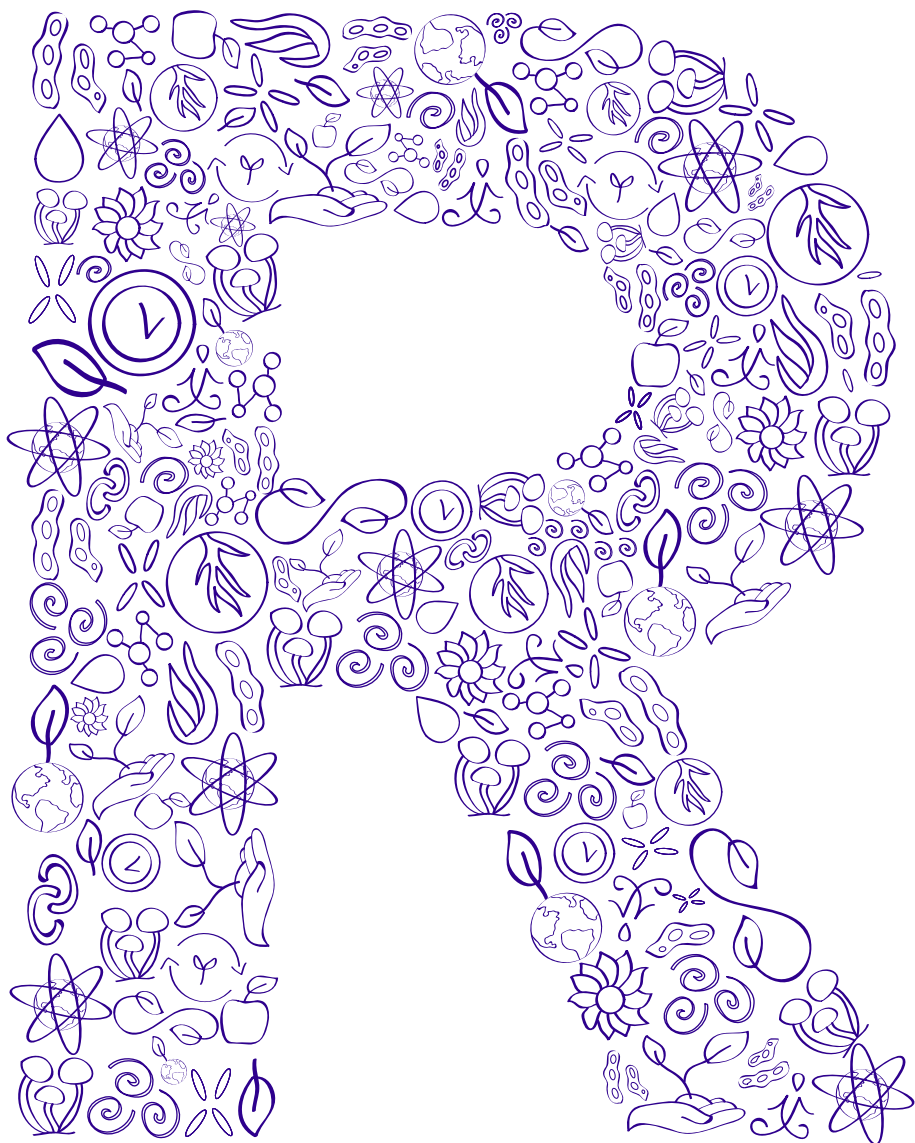
Te queremos presentar el eslabón N°1 de la cadena del reciclaje, ellos son nuestros queridos "recicladores de base". Los recicladores o recuperadores primarios realizan el oficio de recolectar, seleccionar, recuperar, transformar, comercializar y reutilizar los residuos sólidos. Siempre puedes consultar en tu comunidad por reciclador de base más cercano.



3.

Recuerda que para realizar una clasificación de residuos efectiva, siempre debes organizar el material según su categoría. Puedes separar cartones, hojas de cuaderno, plástico, lata, envase para bebidas, vidrio, etc.





Regenerar

Entendido como la capacidad de los organismos vivos de regularse a sí mismo y mantenerse saludable a medida que avanza en su vida.

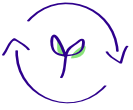
Fuente: Joe Brewer, 2019. (En texto pequeño: Muy parecida a la definición de La autopoiesis o autopoiesis, un neologismo que designa la cualidad de un sistema capaz de reproducirse y mantenerse por sí mismo, propuesta por los biólogos chilenos Humberto Maturana y Francisco Varela en 1973).

Tips para Regenerar



1.

Es un proceso tanto interno y personal como colectivo y comunitario. La regeneración del paisaje siempre tiene un correlato de transformación y sanación personal profunda. Respetar y cuidar nuestra naturaleza interna nos permite vincularnos de manera significativa con el resto de la comunidad humana y planetaria, generando los vínculos de cooperación y confianza que sostienen la acción regenerativa en el tiempo.



2.

La naturaleza es regenerativa. Si conocemos de cerca cómo funciona la naturaleza podemos activar y acelerar sus procesos regenerativos. Esto permite potenciar los ciclos naturales que sostienen la vida en la tierra y regenerar nuestros ecosistemas. La regeneración abarca la protección de la biodiversidad y los cursos de agua, la producción de alimentos, la resiliencia y adaptación al cambio climático y el fortalecimiento de relaciones humanas y economías locales, de una manera optimista y concreta.



3.

No estamos separadxs de la naturaleza: Para regenerar debemos reconocernos como "interseres". Cada especie de nuestro sistema planetario co-evolucionó junto a los ecosistemas generando redes de interdependencia y colaboración. Reconocer nuestra naturaleza interconectada nos permite identificar formas de vida que logren impulsar la salud planetaria.



Autor: Fundación Regenerativa



#LaBasuraNoExiste
www.fundacionbasura.org

